

Padres y tutores de Colorado: no están solos

Durante este tiempo de incertidumbre y aislamiento es importante que nos apoyemos mutuamente una cosa que sabemos es que todos estamos pasando por esto juntos.



¡Hay que hablar! (y respirar, llorar, reír y ...)

Usted encontrara apoyo en:

- Actividades para hacer en casa con sus hijos.
- Cómo mantener el autocuidado y la bondad
- Recursos y consejos para mantenerse saludables y seguros
- Cómo hablar sobre esto con sus hijos
- ...o de lo que quiera hablar!

Circulo de Padres (para todos los padres y tutores):

Lunes a las 9:30am y Miércoles a las 6:30pm

Enlinea: <https://zoom.us/j/852175538>

Teléfono: +1 346-248-7799; Código de acceso: 852 175 538#

Para más información: <https://www.circleofparentsco.org/circulo-de-padres>

o contacte Maria Soto a msoto@shilohhouse.net

Los grupos de apoyo Circulo de Padres® ofrecen un entorno seguro, amigable, confidencial, sin juicios, para compartir y aprender de otros padres. Es un lugar donde cualquier persona en su rol de padre puede celebrar abiertamente los éxitos en la crianza, abordar los desafíos, encontrar información y recursos para apoyar la crianza de los hijos.

Para más información sobre Circulo de Padres,
por favor visita: www.circleofparentsco.org

