



## DentaQuest cree que la salud bucal de su hijo es importante.

### Tome estas medidas para asegurarse de que los dientes y las encías de su hijo estén saludables:

- Cada integrante de la familia debe ver a un proveedor de cuidado dental dos veces al año.
- Hable con el proveedor dental de su hijo sobre los servicios preventivos cubiertos como los selladores y el fluoruro, los cuales se aplican fácil y rápidamente, no causan dolor y proporcionan una gran protección contra las caries.
- Recuerde a su hijo que se cepille los dientes dos veces al día con una crema dental con fluoruro para mantener sanos los dientes y las encías.
- Ayúdele con el cepillado hasta que cumpla 8 años de edad, ya que los pequeños por lo general no tienen la habilidad de cepillarse bien por sí mismos.
- Motívele y ayúdele a pasarse el hilo dental una vez al día.
- Beban agua de la llave en lugar de agua embotellada. El agua embotellada no tiene fluoruro que protege los dientes.
- Dé el ejemplo con comportamientos saludables en el cuidado dental: cepílese los dientes dos veces al día, use el hilo dental diariamente y tenga una dieta sana con bajo contenido de azúcar. Muestre a su familia que usted valora su salud bucal y ellos lo harán también.
- Ayude a su hijo a escoger opciones sanas cuando coma refrigerios. Los alimentos con alto contenido de azúcar contribuyen a las caries.
- Revise los dientes de su hijo con regularidad. Cuente sus dientes, revise si hay manchas oscuras o si las encías están hinchadas o de color rojo. Pregúntele si tiene dolor en la boca o en algún diente. Informe a su proveedor de cuidado dental si hay alguna inquietud.

DentaQuest administra los beneficios de cuidado dental para niños y adultos afiliados a Health First Colorado y CHP+. Si está afiliado a Health First Colorado y necesita ayuda para encontrar un proveedor dental, o si tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, llame al 1-855-225-1729, TTY 711. Los afiliados a CHP+ pueden llamar al 1-888-307-6561, TTY 711.

**DentaQuest**



## DentaQuest cree que la salud bucal de su hijo es importante.

### Tome estas medidas para asegurarse de que los dientes y las encías de su hijo estén saludables:

- Cada integrante de la familia debe ver a un proveedor de cuidado dental dos veces al año.
- Hable con el proveedor dental de su hijo sobre los servicios preventivos cubiertos como los selladores y el fluoruro, los cuales se aplican fácil y rápidamente, no causan dolor y proporcionan una gran protección contra las caries.
- Recuerde a su hijo que se cepille los dientes dos veces al día con una crema dental con fluoruro para mantener sanos los dientes y las encías.
- Ayúdele con el cepillado hasta que cumpla 8 años de edad, ya que los pequeños por lo general no tienen la habilidad de cepillarse bien por sí mismos.
- Motívele y ayúdele a pasarse el hilo dental una vez al día.
- Beban agua de la llave en lugar de agua embotellada. El agua embotellada no tiene fluoruro que protege los dientes.
- Dé el ejemplo con comportamientos saludables en el cuidado dental: cepílese los dientes dos veces al día, use el hilo dental diariamente y tenga una dieta sana con bajo contenido de azúcar. Muestre a su familia que usted valora su salud bucal y ellos lo harán también.
- Ayude a su hijo a escoger opciones sanas cuando coma refrigerios. Los alimentos con alto contenido de azúcar contribuyen a las caries.
- Revise los dientes de su hijo con regularidad. Cuente sus dientes, revise si hay manchas oscuras o si las encías están hinchadas o de color rojo. Pregúntele si tiene dolor en la boca o en algún diente. Informe a su proveedor de cuidado dental si hay alguna inquietud.

DentaQuest administra los beneficios de cuidado dental para niños y adultos afiliados a Health First Colorado y CHP+. Si está afiliado a Health First Colorado y necesita ayuda para encontrar un proveedor dental, o si tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, llame al 1-855-225-1729, TTY 711. Los afiliados a CHP+ pueden llamar al 1-888-307-6561, TTY 711.

**DentaQuest**